

NACIONALINIO GROŽIO TERAPEUTŲ PROFESINIO MEISTRIŠKUMO KONKURSO NUOSTATAI

I. BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Grožio terapeutų nacionalinio profesinio meistriškumo konkurso (toliau – Konkursas) nuostatai reglamentuoja konkurso tikslus, dalyvių atrankos kriterijus, dalyvių skaičių, reikalavimus dalyvių pasirengimui, konkurso organizavimo ir vertinimo, apdovanojimų skyrimo tvarką.
2. Nacionalinį profesinio meistriškumo konkursą inicijavo Kvalifikacijų ir profesinio mokymo plėtros centras, įgyvendinantis projektą „Profesinio mokymo ir mokymosi visą gyvenimą populiarinimas Lietuvoje“, kuris finansuojamas Europos socialinio fondo lėšomis.
3. Konkurso data: 2023 m. birželio 6-7 d.
4. Konkurso vieta: V. Putvinskio g. 12A, Kaunas, Šv. Ignaco Lojolos kolegijos taikomosios praktikos grožio studiją „Esthetique“

II. KONKURSO TIKSLAI

5. Konkurso tikslai:
 - 5.1. didinti ir populiarinti profesinio mokymo patrauklumą;
 - 5.2. ugdyti jaunų specialistų profesinį meistriškumą;
 - 5.3. didinti profesinio mokymosi motyvaciją;
 - 5.4. kelti grožio terapeuto profesinį prestižą;
 - 5.5. tobulinti užsienio kalbos (anglų k.) žinias;
 - 5.6. ugdyti jaunų specialistų kūrybiškumą, iniciatyvumą ir bendradarbiavimą;
 - 5.7. atrinkti potencialius „EuroSkills“ profesinio meistriškumo konkurso dalyvius;
 - 5.8. skatinti meistrų iniciatyvą, kūrybiškumą.

III. KONKURSO DALYVIAI

4. Konkurso dalyviai: grožio industrijos srityje 1 metų darbo patirtį turintys specialistai, Lietuvos profesinio mokymo įstaigų mokiniai, kolegijų studentai ir būsimi grožio srities specialistai, kurie mokosi grožio terapijos, estetinės kosmetologijos, kosmetiko, kosmetologo, dekoratyvinės ir higieninės kosmetologijos profesinio rengimo mokymo programose arba siekia įgyti grožio terapijos srities profesines kompetencijas neformalaus mokymo programose ar kursuose.
 - 4.1. Konkurso dalyvių amžius nuo 18 iki 25-ųjų metų (Konkurso metu).
 - 4.2. Pageidautina, kad konkurso dalyvis mokėtų anglų kalbą ne žemesniu kaip A2 kalbos mokėjimo lygiu.
 - 4.3. Konkurso dalyvis konkurso metu dirba vienas individualiai.
 - 4.4. Konkurso dalyviai atlieka konkurso užduotis.
 - 4.5. Konkursas vyksta 2 dienas.

IV. REIKALAVIMAI KONKURSO DALYVIAMS

5. Dalyvis konkurso metu turi:
 - 5.1. Pademonstruoti teorines žinias.
 - 5.2. Žinoti bazinius dekoratyvinės kosmetikos ir makiažo atlikimo pagrindus.
 - 5.3. Žinoti aparatinės kosmetologijos bazinius dalykus, kosmetologijai naudojamų aparatų veikimo principus, jų metodus ir poveikį ir derinimo principus.
 - 5.4. Pademonstruoti klasikinio veido/kūno masažo atlikimo techniką ir metodiką (glostymas, trynimasis, maigymas, vibracija).
6. Konkurso metu taip pat bus vertinama:
 - 6.1. Dalyvio estetinė išvaizda (tvarkinga, švari apranga ir avalynė, tvarkingi plaukai, kuklūs papuošalai,

- neryškus makiažas, tvarkingi nagai be ryškaus nagų lako, dalyvio asmeninė higiena);
- 6.2. Ergonomika (dalyvio ergonomika, kliento pozicionavimas);
 - 6.3. Kontaktas su klientu (empatija, dėmesingumas, sutikimas ir priėmimas, prisilietimas parinktas pagal klientą, teisingas kliento užklojimas, rankšluosčių panaudojimas, bendravimo kultūra ir etiketas);
 - 6.4. Kliento kortelės užpildymas (anamnezės surinkimas, odos tipo ir odos būklės įvertinimas, rekomendacijos į namus);
 - 6.5. Demakiažo atlikimo taisyklingumas;
 - 6.6. Pilingo/šveitiklio atlikimo technika;
 - 6.7. Gebėjimas parinkti kosmetikos priemonės pagal odos poreikį ir būklę;
 - 6.8. Gebėti derinti kosmetikos priemones su aparatinės kosmetologijos pasirinktu metodu;
 - 6.9. Procedūros atlikimo estetiškumas, vientisumas, nuoseklumas;
 - 6.10. Ritmas procedūroje/masaže (judesių srautas, ritmas, intensyvumas, gylis);
 - 6.11. Inovacijos/kūrybiškumas/autentiškumas (naujų judesių, įvairių masažo stilių derinys, inovacijos per savo autorinį unikalų stilių).
7. Konkurso dalyviai turi turėti specialiąją aprangą ir apavą:
 - 7.1. Konkurso I diena – baltas viršus (dalyviams I konkurso dieną suteikiamos maikutės) juoda apačia ir juoda avalinė (dalyvis privalo turėti juodas kelnės ir juodos spalvos avalynę);
 - 7.2. Konkurso II diena – konkurso dalyviai laisvai pasirenka aprangos spalvinę gamą, svarbu, kad apranga ir avalynė būtų tvarkinga, švari).
 - 7.3. Konkurso dalyviams abi konkurso dienas suteikiama reikalinga įranga ir priemonės (masažo stalas, vizažo stalas, specialisto kėdė, darbo staliukas, indai vandeniui, šiukšliadėžės, lupa, aparatinės kosmetologijos prietaisai, voleliai, rankšluosčiai, paklodės, higienos priemonės, vienkartinės priemonės).
 - 7.4. Konkurso dalyviams konkurso metu suteikiama apgyvendinimas (dviečiuose kambariuose) ir maitinimas.
 - 7.5. Konkurso dalyviams I konkurso dieną modelius parūpina konkurso organizatoriai.
 - 7.6. Konkurso II dieną dalyviai modelius atsiveža patys.
 - 7.7. Konkurso II dieną dalyviai privalo dėvėti savo pasirinktą aprangą ir avalynę.
 - 7.8. Konkurso metu dalyviais rūpinsis pagalbinis personalas.
 - 7.9. Konkurso dalyvius lydi mokytojas/meistras/mentorius/treneris.

V. KONKURSO UŽDUOTYS

8. TEORINĖ UŽDUOTIS. TESTAS 20 klausimų.
 - 8.1. Trukmė 60 min.
 - 8.2. Testas sudarytas iš šių temų: veido anatomija, odos sandara, darbo vietos paruošimas pagal higienos reikalavimus, odos funkcijų sutrikimai, odos tipai, odos anomalijos, kosmetikos medžiagotyra, aparatinė kosmetologija, klasikinis, kosmetinis, higieninis veido masažai, veido dalių korekcija bazinėmis dekoratyvinės kosmetikos priemonėmis, dekoratyvinės kosmetikos priemonių parinkimas pagal nustatytą veido odos tipą ir problemas.
9. PRAKTINĖ UŽDUOTIS. BAZINIS ODOS PARUOŠIMAS MAKIAŽUI.
 - 9.1. Trukmė 40 min.
 - 9.2. Procedūros atlikimo etapai:
 - Kliento kortelės pildymas.
 - Demakiažas.
 - Dekoratyvinės kosmetikos priemonių parinkimas pagal nustatytą veido odos tipą ir būklę.
 - Makiažo bazės parinkimas.
 - Tonavimas (skystos ir kreminės spalvotos tekstūros uždėjimas).
 - Pudros parinkimas, neapsunkinant veido odos, išlaikant odos tekstūrą ir skaistumą.
10. PRAKTINĖ UŽDUOTIS. PERSONALIZUOTA VEIDO ODOS PRIEŽIŪROS PROCEDŪRA.
 - 10.1. Trukmė 60 min.
 - 10.2. Procedūros atlikimo etapai:
 - Kliento kortelės pildymas.
 - Veido, dekolte nuvalymas (demiakiažas). Vertinamas taisyklingas dekoratyvinės ir kitos kosmetikos nuvalymas nuo odos, blakstienų, viršutinio voko, antakių, lūpų.
 - Pilingo/šveitiklio parinkimas pagal odos būklę bei taisyklingas šveitimas.
 - Į procedūrą privaloma įtraukti aparatinės kosmetologijos metodą pasirinktinai (ultragarso mentelė, darsonvalis, radijo dažnis, sonoforė, elektroporacija).
 - Kosmetikos priemonių (serumai, kaukės, veido ir paakių kremi) parinkimas pagal odos būklę ir poreikį bei jų panaudojimas pagal kosmetikos gamintojo protokolą.

- Dalyvis paaiškina klientui tolimesnę odos priežiūrą namuose, rekomenduoja tolimesnę priežiūrą kosmetikos salone, sutvarko darbo vietą, išlydi klientą.

11. PRAKTINĖ UŽDUOTIS. LAISVOJI PROGRAMA.

11.1. Trukmė 60 min.

11.2. Procedūros atlikimo etapai:

- Kliento kortelės pildymas.
- Veido, dekolte nuvalymas (demakiažas). Vertinamas taisyklingas dekoratyvinės ir kitos kosmetikos nuvalymas nuo odos, blakstienų, viršutinio voko, antakių, lūpų.
- Pilingo/šveitiklio teisingas parinkimas pagal odos būklę bei taisyklingas šveitimas.
- Į procedūrą *neprivaloma įtraukti* pasirinktą aparatinės kosmetologijos metodą (ultragarso mentelė, darsonvalis, radijo dažnis, sonoforė, elektroporacija).
- Į procedūrą būtina įtraukti pasirinktą veido/kūno masažo rūšį/techniką – iki 20-30 min. Būtina pademonstruoti visus tai masažo rūšiai būdingus judesius.
- Kosmetikos priemonių (serumai, kaukės, veido ir paakių kremi) parinkimas pagal odos būklę ir poreikį bei jų panaudojimo protokolas pagal nustatytą procedūros tikslą.
- Dalyvis paaiškina klientui tolimesnę odos priežiūrą namuose, rekomenduoja tolimesnę priežiūrą kosmetikos salone, sutvarko darbo vietą, išlydi klientą.

VI. KONKURSO ĮGYVENDINIMO EIGA

Lentelė Nr. 1 Konkurso grafikas

Laikas ¹	I konkurso diena
11:00 -11:45	Dalyvių registracija
11:45 -12:00	Konkurso atidarymas. <i>Susipažinimas su konkurso dalyviais, pristatymas konkurso I ir II dienos tvarka, erdve, priemonėmis, įranga, vertinimo sistema, nustatoma² Konkurso dalyvio eilė</i>
12:00 -13:00	Teorinis testas
13.00-13.30	Pasiruošimas rungčiai
13.30-14.30	I-o pogrupio II užduotis: <i>Bazinis odos paruošimas makiažui, 60 min (dekoratyvinės kosmetikos priemonių parinkimas pagal nustatytą veido odos tipą ir problemas)</i>
14.30-15.00	Pasiruošimas rungčiai
15:00- 16:00	I-o pogrupio II užduotis: <i>Bazinis odos paruošimas makiažui, 60 min (dekoratyvinės kosmetikos priemonių parinkimas pagal nustatytą veido odos tipą ir problemas)</i>
19:00	Vakarienė
Laikas	II konkurso diena
8:30 -9:00	Dalyvių registracija
9:00 – 9:30	Pasiruošimas III užduočiai
9:30- 10:30	III užduotis I-o pogrupio, personalizuota procedūra veidui
10:30-11:00	Pasiruošimas III užduočiai
11:00-12:00	III užduotis II-o pogrupio, personalizuota procedūra veidui
12.00-13.00	Pietus

¹ Organizatorius pasilieka teisę keisti laiką, eigą, vietą dėl ypatingų aplinkybių.

² Konkurso dalyvio eilės numeris nustatomas burtų būdu.

13:00-13:30	Pasiruošimas IV užduočiai
13.30-14.30	IV užduotis I-o pogrupio, laisvoji programa
14.30-15:00	Pasiruošimas IV užduočiai
15.00-16.00	IV užduotis II-o pogrupio, laisvoji programa
16:30 -17:45	Konkurso pabaiga, laimėtojų paskelbimas, apdovanojimai

VII. KONKURSO UŽDUOČIŲ VERTINIMAS

12. Konkurso dalyvių darbams vertinti konkurso organizatoriai paskiria vertinimo komisiją, kurią sudaro 3 nariai: vertinimo komisijos pirmininkas ir 2 nariai.
13. Konkurso vertintojai yra Lietuvos grožio industrijos verslo įmonių atstovai, Kosmetologų ir kosmetikų asociacijos nariai (nepriklausantys profesinei mokyklai).
14. Vertinimo komisijos pirmininkas turi būti kompetentingas narys, kuris išmano grožio terapeutų profesinio mokymo procesus, turi žinių bei patirties grožio industrijos versle.
15. Konkurso eigą turi stebėti vertinimo komisijos pirmininkas, kuris skelbia ir fiksuoja konkurso užduočių laiką.
16. Vertinimo komisijos pirmininkas gali būti grožio industrijos verslo atstovas arba Kosmetologų ir kosmetikų asociacijos narys.
17. Konkurso vertinimas ir užduočių atlikimo kriterijai pristatomi konkurso dalyviams pirmą konkurso dieną.
18. Vertinimo komisijų susumuoti balai yra paskelbiami konkurso dienos pabaigoje (po 1 ak. val.).
19. Apeliacija konkurso organizavimo komisijai dėl vertinimo komisijos klaidų pateikiama per 30 min. pasibaigus oficialiajam darbų įvertinimui.

VIII. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

20. Dalyviai privalo laikytis darbo saugos ir etikos taisyklių.
21. Visi dalyviai privalo atsakingai elgtis su įranga, reikalingas medžiagas ir įrangą naudoti pagal paskirtį.
22. Atlikus procedūras, kiekvienas dalyvis sutvarko savo darbo vietą.
23. Konkurso dalyvius užduočių atlikimo metu stebės žiūrovai.
24. Apdovanojami I, II, III vietos laimėtojai.
25. Konkurse bus skelbiamos specialios nominacijos „Estetiškiausia darbo erdvė“, „Charizmatiškiausias dalyvis“, „Geriausia ergonomika“, „Novatoriškiausia laisvoji programa“.
26. Organizatorius pasilieka teisę keisti konkurso nuostatus dėl ypatingų aplinkybių.